

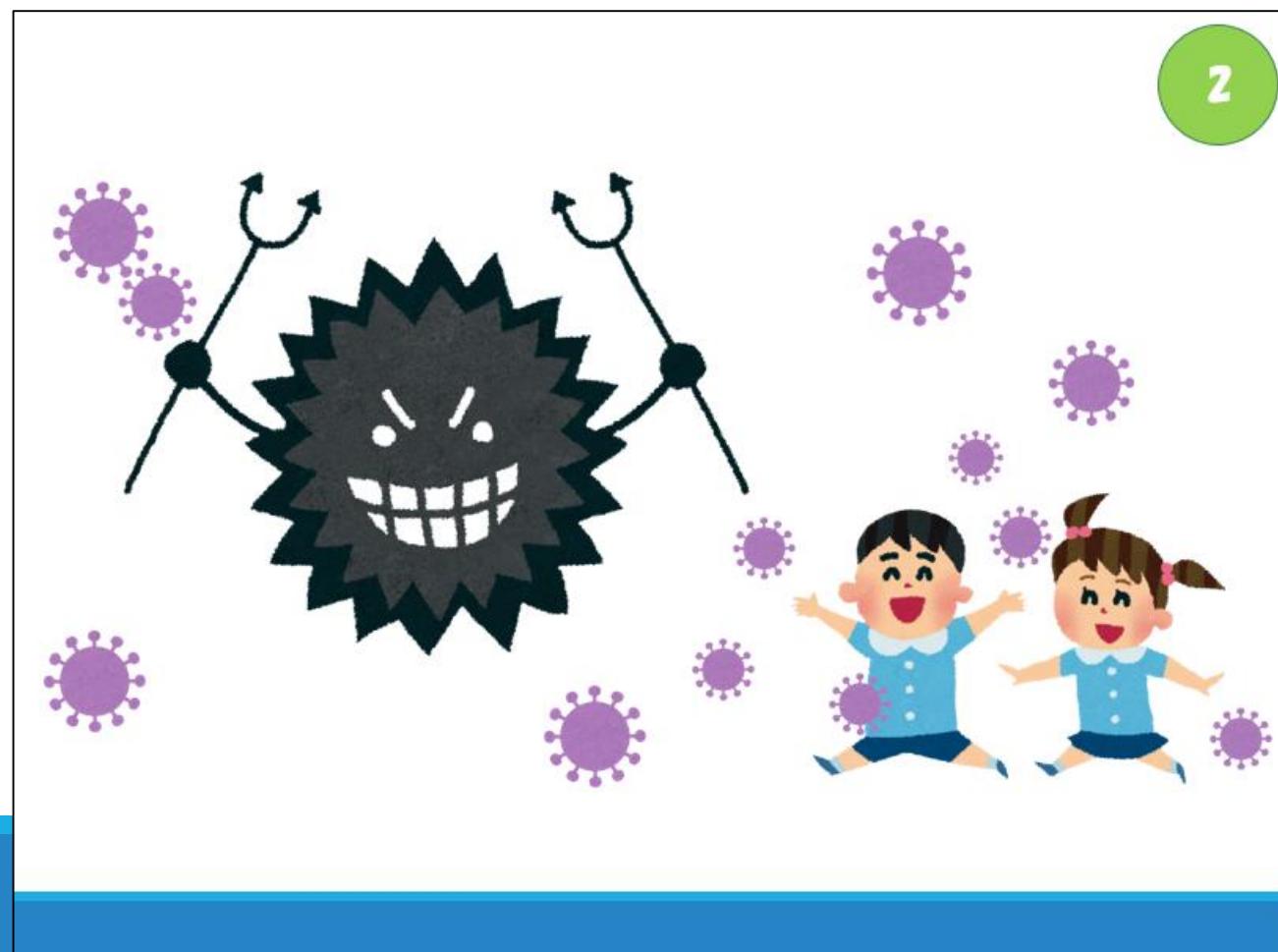
「コロナにかかった」っていうけど、それっていったいどういうことだろう？
あっ、なんだか悪そうなバイキンがいるぞ？ なにか言ってる！ 聞いてみよう。

「俺たちはコロナウイルスだ！ みんなの体の中で、仲間をいっぱい増やすぞ！
あっ、あの子たちの体にも、ちょっと入らせてもらおう！ いけ、お前たち！」

どうやら、あいつがみんなをコロナにしちゃっているみたいだ。

「コロナにかかった」っていうのは、
コロナウイルスっていうとっても小さなバイキンが、
体の中に入ってきて、住み着いちゃったってことだよ。

コロナウイルスは、みんなの体の中で、
自分の仲間を増やそうとしているんだ。



コロナウイルスが体の中に入ってきたら、どうなるんだろう？

「仲間をどんどん増やすぞ！」

コロナウイルスは、体の中に入ると、自分と同じコロナウイルスの仲間をいっぱい増やすんだ。

増えたコロナウイルスたちは、体の中で悪さをして、熱や咳、鼻水を出させたり、体の調子をおかしくするよ。

人によっては、とても高い熱が出たり、苦しくなって息ができないくらいになって、病院に入院しなくちゃいけないこともあるんだ。

コロナウイルスが体の中にいる時に出る咳や鼻水には、コロナウイルスたちが混ざっていて、みんなが咳をしたり、鼻水に触った手で周りにも触ったりすると、いろんなところにくっついて、ほかの人の体の中にも入ろうとするよ。



「わたしはお熱もないし、咳も鼻水も出てないよ！ とっても元気！」

でも、あれあれ？
体の中では、コロナウイルスたちが悪たくみをしているみたい。

「仲間が増えるまでじっとしていよう。
でも、チャンスがあれば、ほかの人にも飛び移って、もっともーっと、仲間を増やすぞ！」

コロナウイルスたちはこうやってこっそり隠れて、
仲間が増やすチャンスを待っているときもあるんだ。
だから、コロナにかかっているけど、
いつもどおり元気な子もいるんだよ。

でも、その子が自分の目をこすったり、
鼻や口に触った手で周りに触ると、
その子の中で増えたコロナウイルスたちが
他の人の体の中に入ろうとして飛び移るんだ。



コロナにかかった人が増えると、どうなるのかな？

コロナにかかると、高い熱が出たり、息が苦しくなったり、病院に入院しないといけなくなっちゃう人がいるよ。

だからそういう大変な気持ちになる人がたくさん出ないように、「家族やお友達がコロナになっちゃった！」っていうときは、みんな「自分は大丈夫かな」って思って、大丈夫ってわかるまで、おうちにいますって約束をしているんだ。

だから、コロナにかかった人が増えると、みんなおうちにいなきゃいけないから、保育園がおやすみになったり、お買い物に行けなかったり、お友達と遊べなくなったりするんだよ。

5
ころなに かかった ひとがふえると、どうなるの？



ほいくえん が おやすみ
ようちえん



おかいものに いけない



おともだちと あそべない

じゃあ、どうすればいいんだろう？

コロナにかかる人が増えないように、やいちゃんからみんなにお願いがあるんだ！



やいちゃんから
みんなに
おねがい！

1つ目は、咳エチケット！

みんなは、咳がでそうになったら、どうしてる？

咳エチケットは、マスクをしてないときに、咳やくしゃみが出そうになったら、腕のところに「コホン」とすること。

みんなに おねがい したいこと①

7

せき
えちけっと



2つ目は、窓を開けて、空気を入れ替えること。
ちょっと暑かったり、寒かったりするけど、ごめんね。我慢してね。

みんなにおねがいしたいこと②

くうきの
いれかえ



3つ目は、おともだちの近くで大きなこえで話したり、くっついたりしない。

手を広げて、はなれてみよう！

みんなに おねがい したいこと③

おはなし
するときは
くっつかない



4つ目は、人がギュウギュウって、たくさんいるところに行かないこと。

ウイルスをもっている人も、元気な人が、ギュウギュウしているところにいたら、そこにいる人みんなにウイルスがうつってしまうかもしれないよね。

人がたくさんいるところには、なるべく行かないように、気をつけようね。

みんなにおねがいしたいこと④

ひとが
たくさん
いるところには
いかない



最後は、コロナにうつらないように、手をきれいにしてほしいから、手洗いや消毒をすること！

実は、みんなが知らない間に、手で目や鼻、口をさわってるんだって。
ウイルスが付いた手で、目や鼻をさわっちゃうと、
そこからウイルスが体に入ってくるってお話したよね。

どうしても知らない間にさわっちゃうから、手をきれいにしておきましょう、ってことなんだよね！

みんなに おねがい したいこと⑤

11



てあらい



ての
しょうとく

では、ここで、クイズです！
さっき、咳をするときは、ひじで「コホン」とするって、お話したよね。

間に合わなくて手につばや鼻水がついちゃったり、
手が汚れてしまったときは、
まず最初になにをすればいいと思う？

くいず
てに はなみずや
つばが ついちゃった！

さいしょにすることは どれ？



3つ言うから、どれが正解か、ちょっと考えてみて！

「①石鹸で手をキレイに洗う」！

「②手を消毒する」！

「③服などで手をふく」！

みんな、そろそろ大丈夫かな？

じゃあ、今から番号を言うから、
正解だと思う番号の時に手を挙げてね！

では、①だと思う人！

②だと思う人！

③だと思う人！

13

くいず

てに はなみずや つばがついちゃった！ さいしょにすることは どれ？



①せっけんで
てを きれいに
あらう



②てを しょうどく



③ふくなどで
てを ふく

正解は、「①石鹼で手を洗う」でした！

手がよごれちゃったときは、かならず石鹼で手を洗ってね。
汚れは消毒ではキレイにならないからね。

くいず
せいかいは・・・

①せっけんで
てを
きれいに
あらう



では、正しい手洗いの説明するね。
「もう、知ってるよ。」「やってるよ。」ってお友達も一緒にやってみよう！



30 秒以上、石けんをつかって、お水で洗おう！

- ① 石けんを泡立て、手のひらをよくこすります。
- ② 手の甲を伸ばすみたいにこすります。
- ③ 指先や、つめの間をしっかりこすります。
- ④ 両指を組んで、指の間を洗います。
- ⑤ 親指を反対の手でにぎり、ねじり洗いをします。
- ⑥ 手首を洗います。
- ⑦ よく水ですすぎ、その後ハンカチやタオルで拭きます。

上手にできたかな？

いつも手がピカピカだと、気持ちがいいね！

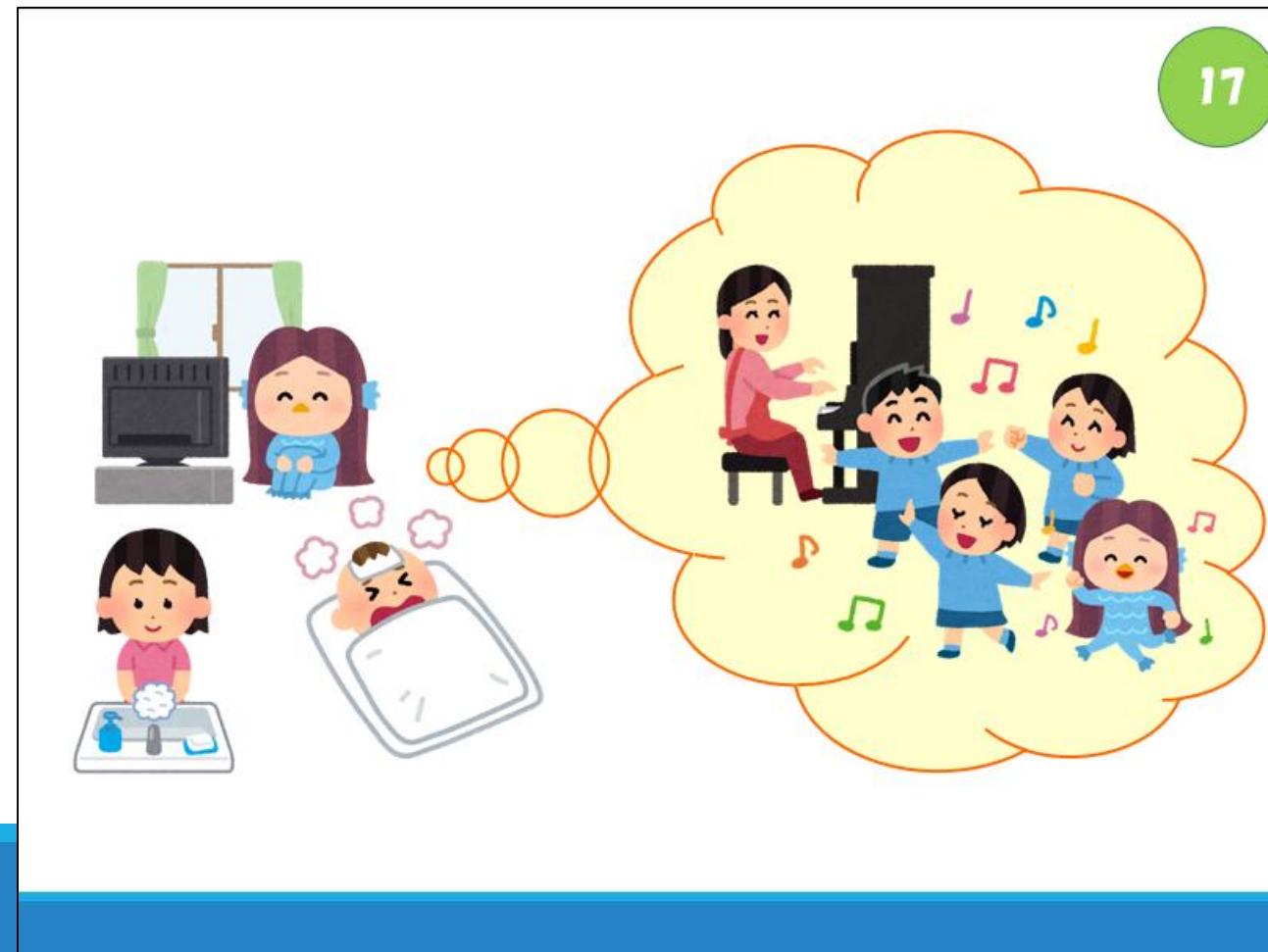


みんな、こんなにがんばって感染対策をしているんだ。

でも、コロナはつよいから、手洗いとかの感染対策をがんばっていても、ウイルスが知らない間に入り込んで、コロナにかかってしまうことがあるんだ。

コロナにかかったお友達がいたら、だれも悪くないんだよって教えてあげてね。

それから、早く元気になって一緒に遊ぼう！って伝えてね。



みんながやいちゃんからの願いを聞いてくれば、
だんだんコロナにかかる人が少なくなって、
みんな仲良く遊べるよ。

だから、それまで、一緒にがんばろうね！

みんなで続けよう！感染対策！



これで、ぼくからのお話はおしまい！

今日は、ほんとうにありがとう。



こんにちは！

今日は、コロナについてのお話をしよう！
みんなはコロナって聞いたことあるかな？

「コロナ」って
なあに??

やいちゃんといっしょにかんがえよう！

